



## Ficha de VOLUNTÁRIO

### Dados Pessoais

Nome \_\_\_\_\_

Idade \_\_\_\_ Data de Nascimento \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Estado Civil \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_

Localidade \_\_\_\_\_ Freguesia \_\_\_\_\_ Concelho \_\_\_\_\_

Contacto telefónico \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Cartão de Cidadão nº \_\_\_\_\_ Data de Validade \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ NIF \_\_\_\_\_

Habilitações Escolares \_\_\_\_\_

Profissão/Atividade que desenvolve \_\_\_\_\_

Empresa ou instituição \_\_\_\_\_ Local \_\_\_\_\_

Outras experiências profissionais \_\_\_\_\_

Outras formações / competências \_\_\_\_\_

### Disponibilidade

Horas	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	Sábado	Domingo
15-16							
16-17							
17-18							
18-19							

Outras disponibilidades:

Dias da semana \_\_\_\_\_ Período \_\_\_\_\_

### Voluntariado

A que grupos gostaria mais de se dedicar? Crianças \_\_\_\_ Adolescentes \_\_\_\_ Adultos/Pais \_\_\_\_

Habilidades que possui e que poderia desenvolver na Associação:

Desenho \_\_\_\_ Pintura \_\_\_\_ Modelagem \_\_\_\_ Artesanato \_\_\_\_ Teatro \_\_\_\_ Dança \_\_\_\_ Canto \_\_\_\_

Instrumento musical \_\_\_\_ Informática \_\_\_\_ Multimedia/Internet \_\_\_\_ Sonorização \_\_\_\_

Capoeira \_\_\_\_ Outras \_\_\_\_\_

Que outras atividades gostaria de realizar? \_\_\_\_\_

Gostaria de fazer visitas a famílias ou pessoas doentes/sós/presas? \_\_\_\_\_

Quais as situações em que poderia sentir dificuldade em acompanhar? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Já realizou antes alguma atividade de voluntariado? \_\_\_\_\_

Se Sim: Área \_\_\_\_\_ Duração \_\_\_\_\_ Período \_\_\_\_\_

Entidade(s) \_\_\_\_\_

Já frequentou Formação na área do voluntariado? \_\_\_\_\_

Se Sim: Qual \_\_\_\_\_ Duração \_\_\_\_\_ Período \_\_\_\_\_

Entidade(s) \_\_\_\_\_

Quais as suas motivações/razões para colaborar como voluntário na Associação Jovem Despertar?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*NOTA: Os dados que constam desta Ficha são para uso exclusivo da Associação Jovem Despertar*

Data \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_

Assinatura \_\_\_\_\_